

1. ORGANIZATOR

Mieroszowskie Centrum Kultury
Ul. Żeromskiego 28
58-350 Mieroszków
Tel.fax /74/ 880-12-68

2. TERMIN I MIEJSCE

1 maja 2026r. godz. 08:00
Stadion Sportowy ul. Sportowa 4, Mieroszków

3. CELE

- Promocja aktywności ruchowej i popularyzowanie biegów jako formy aktywnego i zdrowego spędzania czasu wolnego na powietrzu
- Promocja Gminy Mieroszków oraz walorów turystycznych tego regionu
- Integracja zawodników, klubów sportowych, budowanie w uczestnikach współzawodnictwa i zdrowej rywalizacji co doprowadza do osiągnięcia przez nich lepszych wyników sportowych

4. UCZESTNICTWO

- uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność zgodnie z rozporządzeniem MEN z dnia 12.09.2001r. (Dz.U. nr 101 poz. 1095)
- dzieci i młodzież, która nie ukończyła 18 roku życia, dodatkowo zobowiązana jest do posiadania zgody rodziców bądź opiekunów prawnych
- w biegu GŁÓWNYM prawo startu mają osoby które, **UKOŃCZYŁY 17 LAT (TYLKO I WYŁĄCZNIE ZA PISEMNĄ ZGODĄ RODZICA)**

5. DYSTANSE I KATEGORIE WIEKOWE dla dzieci:

Na dystansach:

- 0,1km: dziewczęta - chłopcy - **rocznik 2021 i młodsi**
- 0,2km : dziewczęta – chłopcy – **rocznik 2020/2019**
- 0,5km : dziewczęta – chłopcy – **rocznik 2018/2017**
- 1,2km : dziewczęta – chłopcy – **rocznik 2016/2015**
- 2km : dziewczęta – chłopcy - **rocznik - 2014/2013**
- 3,2km : dziewczęta – chłopcy - **roczniki 2012/2011/2010**

GŁÓWNY :

Na dystansie GŁÓWNYM KLASYFIKACJA OPEN KOBIEC I MĘŻCZYZN
MIEJSKA 1-3

- K1,M1 - 18-19
- K2,M2 - 20-29
- K3,M3 - 30-39
- K4,M4 - 40-49
- K5,M5 - 50-59
- K6+,M6+ - 60+

6. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia internetowe będą aktywne do dnia 15.04.2026
Zgłoszenia Dzieci będą prowadzone na miejscu.

7. OPŁATY STARTOWE

BRAK

8. NAGRODY

W 42. Biegu Jeża przewiduje się następujące nagrody:
wszyscy uczestnicy otrzymują medal okolicznościowy

- w kategorii OPEN za I, II, III miejsce puchar lub statuetka
- Nordic Walking OPEN dla I- Miejsce Kobiet oraz I- Miejsce Mężczyzn puchar.

10. PROGRAM ZAWODÓW

Harmonogram startów:

8:00 – 9.30 – otwarcie biura zawodów, zapisy:

10:00 - start na dystansie 100 metrów

10:05 - start na dystansie 200 metrów

10:10 - start na dystansie 400 metrów (1 okrążenie na tartanie)

ok.10:15 – start na dystansie 1200 metrów (3 okrążenia na tartanie)

ok.10:25 – start na dystansie 2 km (5 okrążeń na tartanie)

ok.10:40–start na dystansie 3200 metrów (8 okrążeń na tartanie)

12:00 – BIEG GŁÓWNY 7,2 km , MARSZ Z KIJAMI NORDIC WALKING 4,2km

Godz. 12:10 – dekoracja dzieci i młodzieży

ok. 13:30 – dekoracja biegu głównego

11. INFORMACJE DODATKOWE

- podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe wydane przez organizatora
- trasa biegu będzie oznakowana
- w sprawach nie ujętych regulaminem decyduje Organizator
- organizator zastrzega sobie prawo zmiany regulaminu w zależności od warunków pogodowych – zmianę trasy i skrócenie dystansów.

Wypełniając kartę zgłoszeniową uczestnik akceptuje poniższe postanowienia:

Organizator, wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności wobec uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po imprezie.

Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ryzyko (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność i ryzyko rodziców lub opiekunów prawnych).

Uczestnicy ponoszą całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody jakie wystąpią w związku z ich startem w imprezie.

Przez akceptację poniższej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa do dochodzenia wszelakich roszczeń od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z imprezą:

„Zapewniam, że stan zdrowia, w jakim się znajduję umożliwia udział w imprezie. Przyjmuję do wiadomości, że jeśli w związku z udziałem w imprezie doznam uszczerbku na zdrowiu, szkody

rzeczowej lub majątkowej nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora.

Przyjmuję do wiadomości, że moim obowiązkiem jest przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w biegu na nogach „42. BIEG JEŻA”.

Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi

mogą być wykorzystane przez ORGANIZATORA.

12. INFORMACJA O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOEYCH

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej RODO), obowiązującego od 25 maja 2018 r., informujemy, iż: Administratorem Danych Osobowych jest Mioszowski Centrum Kultury, 58-250 Mioszów ul. Żeromskiego 28. Kontakt z Administratorem jest możliwy za pomocą adresu mailowego: mck@mck.pl Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą na podstawie wyrażonej zgody, zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a ogólnego rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. w celach promocyjnych oraz uczestnictwa w imprezach organizowanych przez Mioszowski Centrum Kultury. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych mogą być: a) organy władzy publicznej oraz podmioty wykonujące zadania publiczne lub działających na zlecenie organów władzy publicznej, w zakresie i w celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa, b) inne podmioty, które na podstawie stosownych umów podpisanych z administratorami przetwarzają jego dane osobowe, c) podmioty realizujące zadania Administratora Danych Osobowych, takie jak: operator pocztowy, bank, dostawca oprogramowania dziedzinowego. Pani/Pana dane osobowe przechowywane będą przez okres niezbędny do realizacji celów lecz nie krócej niż przez okres wskazany w przepisach o archiwizacji lub innych przepisach prawa. Ma Pani/Pan prawo żądania od Administratora: a) dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich pierwszej kopii, b) do sprostowania (poprawiania) swoich danych, c) do usunięcia oraz ograniczenia przetwarzania danych, na podstawie art. 17 oraz art. 18 RODO, d) do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych, na zasadach opisanych w art. 21 RODO, e) do przenoszenia danych, f) prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, g) do cofnięcia zgody w dowolnym momencie W celu skorzystania oraz uzyskania informacji dotyczących praw określonych powyżej (lit. a-g) należy skontaktować się z Administratorami lub z Inspektorem Danych Osobowych. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego (Urząd Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa), gdy uzna Pani/Pan, że przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych narusza przepisy ustawy o ochronie danych osobowych, a od 25 maja 2018 r. Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest niezbędne do wzięcia udziału w imprezie. Pani/Pana dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane.

W imieniu Organizatora

Mioszowski Centrum Kultury



MIOSZOWSKIE CENTRUM KULTURY

ul. Żeromskiego 28, 58-350 Mioszów

NIP 886 26 00 251

tel. (74) 880-12-69 tel./fax 880-12-68

e-mail: mck@mck.pl